



INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE CORONAVIRUS (COVID-19)

Michigan.gov/Coronavirus

LAVEZ-VOUS LES MAINS SOUVENT AVEC DU SAVON et de l'eau tiède pendant au moins 20 secondes.

Comment le COVID-19 se propage-t-il?

- Toux et éternuements sans protection adéquate.
- Contact personnel étroit (à moins de deux mètres d'une personne dont le cas a été confirmé en laboratoire).
- En touchant un objet ou une surface contaminés par le virus, puis en vous touchant la bouche, le nez ou les yeux.

Symptômes

Les personnes qui ont reçu un diagnostic de COVID-19 ont signalé de la fièvre, une toux et des difficultés respiratoires. Ces symptômes peuvent apparaître après seulement deux jours et jusqu'à 14 jours après exposition.

Comment puis-je participer à l'arrêt de la propagation de la maladie?

- Se laver les mains souvent avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 20 secondes, surtout après être allé aux toilettes; avant de manger; et après vous être mouché, ou après avoir toussé ou éternué.
- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60% d'alcool si le savon et l'eau ne sont pas facilement disponibles.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la votre bouche.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.

Et les masques

- Le CDC recommande de porter un couvre-visage en tissu dans les lieux publics où les mesures de distanciation sociale sont difficiles à maintenir (comme les épiceries, pharmacies)
- Les couvre-visages en tissu ne doivent pas être placés sur les jeunes enfants de moins de 2 ans, sur toute personne qui a du mal à respirer ou sur toute personne incapable de retirer le masque sans aide.

- Les fournitures essentielles comme les masques chirurgicaux ou les respirateurs N-95 doivent être réservées aux travailleurs de santé et aux autres premiers intervenants médicaux.
- Les masques en tissu pour le visage doivent être lavés à la machine et soigneusement séchés entre les utilisations.

Pour les établissements alimentaires :

- Les employés malades ou présentant des symptômes respiratoires ne doivent pas travailler jusqu'à ce qu'ils ne présentent plus aucun symptôme.
- Assurez-vous que des désinfectants pour les mains à base d'alcool et des serviettes / mouchoirs sont disponibles pour les clients.
- Continuez à nettoyer et à désinfecter régulièrement tous les objets ou surfaces, en accordant une attention particulière aux surfaces qui peuvent avoir été touchées par un travailleur ou un client malade.
- Suivez les exigences de manipulation sécuritaire des aliments, y compris le lavage des mains avec de l'eau chaude savonneuse pendant au moins 20 secondes

Et ma nourriture?

Est toujours important de suivre de bonnes pratiques d'hygiène, par exemple, se laver les mains et nettoyer les surfaces souvent, séparer la viande crue des autres aliments, cuire à la bonne température et réfrigérer les aliments rapidement, lors de la manipulation ou de la préparation des aliments.

Et mes animaux de compagnie?

Rien n'indique que les animaux de compagnie puissent propager COVID-19. Cependant, comme les animaux peuvent transmettre d'autres maladies aux gens, c'est toujours une bonne idée de se laver les mains avec du savon après avoir été en contact avec des animaux. Restreignez le contact avec les animaux de compagnie et les autres animaux pendant que vous êtes malade avec COVID-19, comme vous le feriez avec d'autres personnes.